

2025

更新日 2025年7月1日

TGフリーウェイト ベンチプレスランキング

◎ このランキングは競技用ベンチプレスの挙上最低条件をクリアし、100kg以上を挙げたTGフリーウェイト会員の記録です。
ランキング挙上重量はJPA公式試合、またはTGフリーウェイト内での記録です。

挙上最低条件

1. バーを胸でとめて挙上。(反動をつけないこと)
2. 挙上の際に、臀部がシートから浮かないこと。

種別

- ノーギア……競技用ベンチTシャツを着用しない挙上
フルギア……競技用ベンチTシャツ着用

順位	氏名	種別	挙上	挙上箇所	年度	順位	氏名	種別	挙上	挙上箇所	年度
1位	猪須純一	フルギア	213.0 kg	JPA公式試合	1,999	53位	谷川勝美	ノーギア	115.0 kg	フリーウェイト	2,002
2位	黒木幸二	ノーギア	182.5 kg	フリーウェイト	2,010	54位	西内寛紀	ノーギア	115.0 kg	フリーウェイト	2,006
3位	高橋久	フルギア	180.0 kg	JPA公式試合	1,999	55位	岩切康誠	ノーギア	115.0 kg	フリーウェイト	2,013
4位	井上俊二	ノーギア	180.0 kg	フリーウェイト	2,017	56位	馬服一郎	ノーギア	115.0 kg	フリーウェイト	2,014
5位	大山良一	フルギア	175.0 kg	JPA公式試合	1,999	57位	田口裕司	ノーギア	115.0 kg	フリーウェイト	2,014
6位	芦刈宣彦	ノーギア	175.0 kg	フリーウェイト	2,018	58位	砺山公貴	ノーギア	115.0 kg	フリーウェイト	2,018
7位	太田博文	ノーギア	170.0 kg	JPA公式試合	2,013	59位	藤井航平	ノーギア	115.0 kg	フリーウェイト	2,023
8位	鈴木靖久	ノーギア	170.0 kg	フリーウェイト	2,018	60位	高橋政雄	ノーギア	112.5 kg	フリーウェイト	2,001
9位	佐々木仁志	ノーギア	167.5 kg	フリーウェイト	2,001	61位	高橋登志行	ノーギア	112.5 kg	フリーウェイト	2,001
10位	浦田洋平	ノーギア	162.5 kg	フリーウェイト	2,020	62位	粟田実	ノーギア	112.5 kg	フリーウェイト	2,017
11位	古賀辰巳	ノーギア	155.0 kg	フリーウェイト	2,001	63位	山口孝敏	ノーギア	112.5 kg	フリーウェイト	2,018
12位	佐保秀文	フルギア	150.0 kg	JPA公式試合	2,000	64位	原田新二	ノーギア	112.5 kg	フリーウェイト	2,018
13位	島田真一	ノーギア	150.0 kg	フリーウェイト	2,002	65位	廣嶋直人	ノーギア	112.5 kg	フリーウェイト	2,019
14位	土井忠	ノーギア	150.0 kg	フリーウェイト	2,005	66位	清田祐介	ノーギア	112.5 kg	フリーウェイト	2,022
15位	柳田芳春	ノーギア	150.0 kg	フリーウェイト	2,016	67位	富山春香	ノーギア	112.5 kg	JPA公式試合	2,025
16位	赤木海斗	ノーギア	150.0 kg	フリーウェイト	2,020	68位	大野正路	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,001
17位	太田将宣	ノーギア	147.5 kg	フリーウェイト	2,016	69位	山下祐一	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,006
18位	南正覚雅士	ノーギア	147.5 kg	フリーウェイト	2,020	70位	佐々木幸光	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,008
19位	大部蘭研弥	ノーギア	147.5 kg	JPA公式試合	2,025	71位	元村祐太	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,011
20位	福原正次	ノーギア	145.0 kg	延岡TC	1,984	72位	工藤力	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,012
21位	大渡祐司	ノーギア	145.0 kg	フリーウェイト	2,017	73位	佐藤和俊	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,006
22位	小島茂	ノーギア	140.0 kg	フリーウェイト	1,998	74位	松下哉太	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,014
23位	上杉俊文	ノーギア	140.0 kg	フリーウェイト	2,002	75位	和田伸一郎	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,016
24位	川越正揮	ノーギア	140.0 kg	フリーウェイト	2,019	76位	川上慎之介	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,017
25位	早瀬雄樹	ノーギア	135.0 kg	フリーウェイト	2,002	77位	函師孝介	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,023
26位	阿部宏	ノーギア	135.0 kg	フリーウェイト	2,012	78位	小林佳祐	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,023
27位	赤木勝己	ノーギア	135.0 kg	フリーウェイト	2,016	79位	古海秀博	ノーギア	107.5 kg	フリーウェイト	2,016
28位	園田健二	ノーギア	135.0 kg	フリーウェイト	2,022	80位	中村広志	ノーギア	107.5 kg	フリーウェイト	2,018
29位	徳弘吉紀	ノーギア	132.5 kg	フリーウェイト	2,018	81位	小宮真弘	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,000
30位	竹井孝成	ノーギア	130.0 kg	フリーウェイト	2,000	82位	山本祐三	フルギア	105.0 kg	JPA公式試合	1,999
31位	富山健満	ノーギア	130.0 kg	フリーウェイト	2,000	83位	平崎吉信	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,000
32位	鎌田正弘	ノーギア	130.0 kg	フリーウェイト	2,001	84位	坂本智章	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,005
33位	山口祥明	ノーギア	130.0 kg	フリーウェイト	2,016	85位	黒木英一	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,009
34位	佐々木恒介	ノーギア	130.0 kg	フリーウェイト	2,017	86位	小野真介	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,016
35位	富田博志	ノーギア	130.0 kg	フリーウェイト	2,020	87位	水永涉	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,016
36位	東侑汰	ノーギア	130.0 kg	フリーウェイト	2,024	88位	柚木崎省悟	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,017
37位	田中彰一	ノーギア	125.0 kg	フリーウェイト	2,000	89位	黒木裕行	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,021
38位	甲斐俊介	ノーギア	125.0 kg	JPA公式試合	2,006	90位	山本寛司	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,021
39位	神田茂昭	ノーギア	125.0 kg	フリーウェイト	2,019	91位	富山春香	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,025
40位	武本凱	ノーギア	125.0 kg	フリーウェイト	2,022	92位	久保田芳政	ノーギア	102.5 kg	フリーウェイト	2,003
41位	渡会泰浩	ノーギア	122.5 kg	フリーウェイト	1,999	93位	井上祥範	ノーギア	102.5 kg	フリーウェイト	2,013
42位	金丸宏則	ノーギア	120.0 kg	フリーウェイト	1,998	94位	矢倉聖哉	ノーギア	102.5 kg	フリーウェイト	2,014
43位	甲斐治明	ノーギア	120.0 kg	フリーウェイト	2,000	95位	姫野翔平	ノーギア	102.5 kg	フリーウェイト	2,019
44位	佐藤勢司	ノーギア	120.0 kg	フリーウェイト	2,002	96位	北村聡	ノーギア	100.0 kg	フリーウェイト	1,998
45位	甲斐文雄	ノーギア	120.0 kg	フリーウェイト	2,015	97位	安藤宏泰	ノーギア	100.0 kg	フリーウェイト	2,001
46位	河野清隆	ノーギア	120.0 kg	フリーウェイト	2,017	98位	伊藤智幸	ノーギア	100.0 kg	フリーウェイト	2,016
47位	榎木悌忠	ノーギア	120.0 kg	フリーウェイト	2,017	99位	川名祐輔	ノーギア	100.0 kg	フリーウェイト	2,017
48位	佐藤修二	ノーギア	117.5 kg	フリーウェイト	1,999	100位	井上達朗	ノーギア	100.0 kg	フリーウェイト	2,018
49位	田平直也	ノーギア	117.5 kg	JPA公式試合	2,003	101位	時任伸一	ノーギア	100.0 kg	フリーウェイト	2,019
50位	中村祐次	ノーギア	117.5 kg	フリーウェイト	2,006	102位					
51位	下園隆弘	フルギア	115.0 kg	JPA公式試合	2,000	103位					
52位	周防淳	ノーギア	117.5 kg	フリーウェイト	2,020	104位					

2025年に記録を更新した会員の皆様です。

女性会員

