

2026

更新日 2026年2月1日

TGフリーウェイト
ベンチプレスランキング

◎ このランキングは競技用ベンチプレスの挙上最低条件をクリアし、100kg以上を挙げたTG フリーウェイト会員の記録です。
ランキング挙上重量はJPA公式試合、またはTGフリーウェイト内での記録です。

挙上最低条件

1. バーを胸でとめて挙上。（ 反動をつけること ）

2. 挙上の際に、臀部がシートから浮かぬこと。

種別

ノーギア……競技用ベンチTシャツを着用しない挙上

フルギア……競技用ベンチTシャツ着用

順位	氏名	種別	挙上	挙上箇所	年度	順位	氏名	種別	挙上	挙上箇所	年度
1位	猪須純一	フルギア	213.0 kg	JPA公式試合	1,999	53位	西内寛紀	ノーギア	115.0 kg	フリーウェイト	2,006
2位	黒木幸二	ノーギア	182.5 kg	フリーウェイト	2,010	54位	岩切康誠	ノーギア	115.0 kg	フリーウェイト	2,013
3位	高橋 久	フルギア	180.0 kg	JPA公式試合	1,999	55位	馬服一郎	ノーギア	115.0 kg	フリーウェイト	2,014
4位	井上 俊二	ノーギア	180.0 kg	フリーウェイト	2,017	56位	田口裕司	ノーギア	115.0 kg	フリーウェイト	2,014
5位	大山良一	フルギア	175.0 kg	JPA公式試合	1,999	57位	砺山公貴	ノーギア	115.0 kg	フリーウェイト	2,018
6位	芦刈宣彦	ノーギア	175.0 kg	フリーウェイト	2,018	58位	藤井航平	ノーギア	115.0 kg	フリーウェイト	2,023
7位	太田博文	ノーギア	170.0 kg	JPA公式試合	2,013	59位	高橋政雄	ノーギア	112.5 kg	フリーウェイト	2,001
8位	鈴木靖久	ノーギア	170.0 kg	フリーウェイト	2,018	60位	高橋登志行	ノーギア	112.5 kg	フリーウェイト	2,001
9位	佐々木仁志	ノーギア	167.5 kg	フリーウェイト	2,001	61位	粟田実	ノーギア	112.5 kg	フリーウェイト	2,017
10位	浦田洋平	ノーギア	162.5 kg	フリーウェイト	2,020	62位	山口孝敏	ノーギア	112.5 kg	フリーウェイト	2,018
11位	古賀辰巳	ノーギア	155.0 kg	フリーウェイト	2,001	63位	原田新二	ノーギア	112.5 kg	フリーウェイト	2,018
12位	佐保秀文	フルギア	150.0 kg	JPA公式試合	2,000	64位	廣嶋直人	ノーギア	112.5 kg	フリーウェイト	2,019
13位	島田真一	ノーギア	150.0 kg	フリーウェイト	2,002	65位	清田祐介	ノーギア	112.5 kg	フリーウェイト	2,022
14位	土井 忠	ノーギア	150.0 kg	フリーウェイト	2,005	66位	富山春香	ノーギア	112.5 kg	JPA公式試合	2,025
15位	柳田芳春	ノーギア	150.0 kg	フリーウェイト	2,016	67位	大野正路	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,001
16位	赤木海斗	ノーギア	150.0 kg	フリーウェイト	2,020	68位	山下祐一	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,006
17位	太田将宣	ノーギア	147.5 kg	フリーウェイト	2,016	69位	佐々木幸光	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,008
18位	南正覚雅士	ノーギア	147.5 kg	フリーウェイト	2,020	70位	元村祐太	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,011
19位	大部薦研弥	ノーギア	147.5 kg	JPA公式試合	2,025	71位	工藤 力	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,012
20位	大渡祐司	ノーギア	145.0 kg	フリーウェイト	2,017	72位	佐藤和俊	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,006
21位	小島 茂	ノーギア	140.0 kg	フリーウェイト	1,998	73位	松下哉太	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,014
22位	上杉俊文	ノーギア	140.0 kg	フリーウェイト	2,002	74位	和田伸一郎	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,016
23位	川越正揮	ノーギア	140.0 kg	フリーウェイト	2,019	75位	川上慎之介	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,017
24位	佐々木恒介	ノーギア	137.5 kg	フリーウェイト	2,026	76位	岡師孝介	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,023
25位	早瀬雄樹	ノーギア	135.0 kg	フリーウェイト	2,002	77位	小林佳祐	ノーギア	110.0 kg	フリーウェイト	2,023
26位	阿部 宏	ノーギア	135.0 kg	フリーウェイト	2,012	78位	古海秀博	ノーギア	107.5 kg	フリーウェイト	2,016
27位	赤木勝己	ノーギア	135.0 kg	フリーウェイト	2,016	79位	中村広志	ノーギア	107.5 kg	フリーウェイト	2,018
28位	園田健二	ノーギア	135.0 kg	フリーウェイト	2,022	80位	小宮真弘	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,000
29位	徳弘吉紀	ノーギア	132.5 kg	フリーウェイト	2,018	81位	山本祐三	フルギア	105.0 kg	JPA公式試合	1,999
30位	竹井孝成	ノーギア	130.0 kg	フリーウェイト	2,000	82位	平崎吉信	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,000
31位	富山健満	ノーギア	130.0 kg	フリーウェイト	2,000	83位	坂本智章	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,005
32位	鎌田正弘	ノーギア	130.0 kg	フリーウェイト	2,001	84位	黒木英一	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,009
33位	山口祥明	ノーギア	130.0 kg	フリーウェイト	2,016	85位	小野真介	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,016
34位	富田博志	ノーギア	130.0 kg	フリーウェイト	2,020	86位	水永 渉	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,016
35位	東侑汰	ノーギア	130.0 kg	フリーウェイト	2,024	87位	柚木崎省悟	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,017
36位	田中彰一	ノーギア	125.0 kg	フリーウェイト	2,000	88位	黒木裕行	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,021
37位	甲斐俊介	ノーギア	125.0 kg	JPA公式試合	2,006	89位	山本寛司	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,021
38位	神田茂昭	ノーギア	125.0 kg	フリーウェイト	2,019	90位	富山春香	ノーギア	105.0 kg	フリーウェイト	2,025
39位	武本凱	ノーギア	125.0 kg	フリーウェイト	2,022	91位	久保田芳政	ノーギア	102.5 kg	フリーウェイト	2,003
40位	渡会泰浩	ノーギア	122.5 kg	フリーウェイト	1,999	92位	井上祥範	ノーギア	102.5 kg	フリーウェイト	2,013
41位	金丸宏則	ノーギア	120.0 kg	フリーウェイト	1,998	93位	矢倉聖哉	ノーギア	102.5 kg	フリーウェイト	2,014
42位	甲斐治明	ノーギア	120.0 kg	フリーウェイト	2,000	94位	姫野翔平	ノーギア	102.5 kg	フリーウェイト	2,019
43位	佐藤勢司	ノーギア	120.0 kg	フリーウェイト	2,002	95位	北村 聰	ノーギア	100.0 kg	フリーウェイト	1,998
44位	甲斐文雄	ノーギア	120.0 kg	フリーウェイト	2,015	96位	安藤宏泰	ノーギア	100.0 kg	フリーウェイト	2,001
45位	河野清隆	ノーギア	120.0 kg	フリーウェイト	2,017	97位	伊藤智幸	ノーギア	100.0 kg	フリーウェイト	2,016
46位	榎木悌忠	ノーギア	120.0 kg	フリーウェイト	2,017	98位	川名祐輔	ノーギア	100.0 kg	フリーウェイト	2,017
47位	佐藤修二	ノーギア	117.5 kg	フリーウェイト	1,999	99位	井上 達朗	ノーギア	100.0 kg	フリーウェイト	2,018
48位	田平直也	ノーギア	117.5 kg	JPA公式試合	2,003	100位	時任伸一	ノーギア	100.0 kg	フリーウェイト	2,019
49位	中村祐次	ノーギア	117.5 kg	フリーウェイト	2,006	101位					
50位	下園隆弘	フルギア	115.0 kg	JPA公式試合	2,000	102位					
51位	周防淳	ノーギア	117.5 kg	フリーウェイト	2,020	103位					
52位	谷川勝美	ノーギア	115.0 kg	フリーウェイト	2,002	104位					

2026年に記録を更新した会員の皆様です。

女性会員

TGフリーウェイト

