

ベンチプレス JPA公式試合記録 猪須純一

| 大会年月日 | 大会名 | 開催地 | 出場階級 | 記録 | ギア | 出場カテゴリー | 順位 | 記事 | |
|-------|-----------|----------------------|--------|---------|---------|---------|-------|----|----------------|
| 1,989 | H01.01.15 | 第3回アジアカップオープンベンチプレス | 高松 | 75.0kg級 | 150.0kg | N | 一般 | 優勝 | 大会新記録 |
| 1,989 | H01.03.26 | 第1回全九州ベンチプレス | 戸畑 | 75.0kg級 | 155.0kg | N | 一般 | 2位 | |
| 1,990 | H02.06.24 | 第2回全九州ベンチプレス | 戸畑 | 75.0kg級 | 160.0kg | N | 一般 | 2位 | |
| 1,991 | H03.03.24 | 第3回全九州ベンチプレス | 戸畑 | 82.5kg級 | 177.5kg | N | 一般 | 優勝 | 一般日本新記録 |
| 1,991 | H03.03.31 | 第2回全日本ベンチプレス | 高松 | 82.5kg級 | 175.0kg | N | 一般 | 優勝 | |
| 1,991 | H03.09.01 | 第1回日本マスターズオープンベンチプレス | いわき | 82.5kg級 | 172.5kg | N | 一般 | 優勝 | 大会新記録 |
| 1,992 | H04.02.16 | 第3回全日本ベンチプレス | 浜松 | 82.5kg級 | 172.5kg | N | 一般 | 3位 | |
| 1,992 | H04.05.10 | 第2回大分県ベンチプレス | 大分 | 82.5kg級 | 180.0kg | N | 一般 | 優勝 | 大会新記録 |
| 1,992 | H04.03.29 | 第4回全九州ベンチプレス | 戸畑 | 82.5kg級 | 170.0kg | N | 一般 | 優勝 | |
| 1,993 | H05.02.21 | 第4回全日本ベンチプレス | 東京 | 82.5kg級 | 175.0kg | F | 一般 | 4位 | |
| 1,993 | H05.04.18 | 第5回全九州ベンチプレス | 戸畑 | 82.5kg級 | 185.0kg | F | 一般 | 優勝 | 一般日本新記録 |
| 1,994 | H06.02.20 | 第5回全日本ベンチプレス | 東京 | 82.5kg級 | 185.0kg | F | 一般 | 2位 | |
| 1,994 | H06.04.17 | 第6回全九州ベンチプレス | 大分 | 90.0kg級 | 205.0kg | F | 一般 | 優勝 | 一般日本新記録 |
| 1,994 | H06.08.16 | 第1回アジアベンチプレス | 台湾 | 82.5kg級 | 190.0kg | F | 一般 | 2位 | |
| 1,995 | H07.03.11 | 第6回全日本ベンチプレス | 沖縄 | 90.0kg級 | 202.5kg | F | 一般 | 3位 | |
| 1,996 | H08.04.28 | 第8回全九州ベンチプレス | 延岡 | 75.0kg級 | 190.0kg | F | 一般 | 優勝 | M I 日本新記録 |
| 1,997 | H09.03.29 | 第8回全日本ベンチプレス | 防府 | 75.0kg級 | 180.0kg | F | 一般 | 2位 | |
| 1,997 | H09.04.13 | 第9回全九州ベンチプレス | 中津 | 75.0kg級 | 180.0kg | F | 一般 | 優勝 | |
| 1,997 | H09.04.13 | 第9回全九州ベンチプレス | 中津 | 75.0kg級 | 170.0kg | N | 一般 | 2位 | |
| 1,998 | H10.04.05 | 第10回全九州ベンチプレス | 飯塚 | 82.5kg級 | 170.0kg | N | 一般 | 優勝 | |
| 1,999 | H11.03.14 | 第2回宮崎県ベンチプレス | 延岡 | 82.5kg級 | 210.0kg | F | 一般 | 優勝 | 大会新記録 |
| 1,999 | H11.06.06 | 第11回全日本ベンチプレス | 岡崎 | 90.0kg級 | 212.5kg | F | 一般 | 2位 | |
| 1,999 | H11.06.13 | 第11回全九州ベンチプレス | 八代 | 90.0kg級 | 213.0kg | F | 一般 | 優勝 | M I 日本新記録 |
| 2,000 | H12.03.19 | 第3回宮崎県ベンチプレス | 延岡 | 82.5kg級 | 205.0kg | F | 一般 | 優勝 | |
| 2,000 | H12.04.23 | 第12回全九州ベンチプレス | 大分 | 82.5kg級 | 205.0kg | F | 一般 | 優勝 | 大会新記録 |
| 2,001 | H13.02.25 | 第1回全日本マスターズベンチプレス | 厚木 | 82.5kg級 | 180.0kg | F | M I | 優勝 | |
| 2,001 | H13.04.15 | 第13回全九州ベンチプレス | 佐賀 | 82.5kg級 | 192.5kg | F | 一般 | 優勝 | |
| 2,001 | H13.04.15 | 第13回全九州ベンチプレス | 佐賀 | 82.5kg級 | 170.0kg | N | 一般 | 優勝 | |
| 2,001 | H13.09.02 | 第2回オールジャパンベンチプレス | 高松 | 82.5kg級 | 180.0kg | N | 一般 | 優勝 | Nギア一般日本新記録 |
| 2,002 | H14.04.14 | 第14回全九州ベンチプレス | 長崎 | 82.5kg級 | 175.0kg | N | 一般 | 優勝 | |
| 2,015 | H27.02.22 | 第15回ジャバンクラシックベンチプレス | つくば | 83.0kg級 | 165.0kg | N | M III | 優勝 | NギアM III 日本新記録 |
| 2,015 | H27.04.12 | 2015九州ベンチプレスブロック大会 | 春日 | 93.0kg級 | 170.0kg | N | 一般 | 2位 | |
| 2,016 | H28.03.13 | 第16回ジャバンクラシックベンチプレス | 高知 | 83.0kg級 | 150.0kg | N | M III | 優勝 | |
| 2,016 | H28.05.15 | 第17回宮崎県ベンチプレス | 延岡 | 74.0kg級 | 142.5kg | N | 一般 | 優勝 | |
| 2,017 | H29.05.14 | 第18回宮崎県ベンチプレス | 延岡 | 83.0kg級 | 165.0kg | N | 一般 | 優勝 | |
| 2,017 | H29.10.29 | 第18回ジャバンクラシックベンチプレス | 真岡市 | 83.0kg級 | 155.0kg | N | M III | 優勝 | |
| 2,018 | H30.5.08 | 第19回宮崎県ベンチプレス | 延岡 | 83.0kg級 | 160.0kg | N | 一般 | 2位 | |
| 2,018 | H30.5.15 | 第3回世界クラシックベンチプレス | フィンランド | 83.0kg級 | 162.5kg | N | M III | 優勝 | NギアM III 世界新記録 |
| 2,019 | H31.1.20 | 第19回ジャバンクラシックベンチプレス | 堺市 | 83.0kg級 | 166.0kg | N | M III | 優勝 | NギアM III 日本新記録 |
| 2,019 | R1.5.18 | 第4回世界クラシックベンチプレス | 成田 | 83.0kg級 | 163.0kg | N | M III | 優勝 | NギアM III 世界新記録 |
| 2,019 | R1.6.02 | 第20回宮崎県ベンチプレス | 延岡 | 83.0kg級 | 165.0kg | N | 一般 | 2位 | |

主な記録

| | | |
|----------------------------|---------|-----------------------------|
| 世界クラシックベンチ | 83kg級 | 優勝 2 回 |
| アジアベンチプレス | 82.5kg級 | 2位 1 回 |
| 全日本ベンチ | 75kg級 | 2位 1 回 |
| | 82.5kg級 | 優勝 1 回 2位 1 回 3位 1 回 4位 1 回 |
| | 90kg級 | 2位 1 回 3位 1 回 |
| オールジャパンベンチ (現ジャバンクラシック) | 82.5kg級 | 優勝 1 回 |
| 全日本マスターズ | 82.5kg級 | 優勝 1 回 (M I) |
| 全九州ベンチ | 75kg級 | 優勝 2 回 2位 3 回 |
| | 82.5kg級 | 優勝 8 回 |
| | 90kg級 | 優勝 2 回 |
| 九州ブロック大会 | 93kg級 | 2位 1 回 |
| ジャバンクラシック | 83kg級 | 優勝 4 回 (M III) |

Nギア・Fギアの解説

Nギア ノーギアベンチプレス
(競技用ベンチTシャツを着用しないベンチプレス)
本来の力と技術で勝負します。

Fギア フルギアベンチプレス
(競技用ベンチTシャツを着用するベンチプレス)

この競技は、身体を伸縮性ある素材で締め付けることにより、反発力を利用して記録を伸ばそうというものです。

TGフリーウエイト

